

Yooji

COPIEUR OFFICIEL
du fait maison
pour bébé



**YOOJI RÉVOLUTIONNE L'ALIMENTATION DES BÉBÉS
AVEC LE LANCEMENT DU 1^{ER} REPAS À MANGER MAIN !**



© L'Atelier R&M - @atelier_rm

Après avoir réinventé l'alimentation des bébés en copiant le fait maison avec ses portions de purées bio prêtes à cuisiner, la start-up **Yooji** réitère avec la création des premiers bâtonnets bio à manger à la main. Une gamme inspirée de la pédagogie **Montessori** et des principes d'alimentation autonome pour que les bébés en quête d'aventure prennent enfin leur alimentation en main !

LA PREMIÈRE GAMME DE REPAS À MANGER MAIN POUR LES BÉBÉS, POUR UNE ALIMENTATION AUTONOME AU QUOTIDIEN

Quand un bébé grandit, il aspire à manger de plus en plus seul en cherchant à attraper la nourriture avec ses petites mains. L'alimentation autonome est une méthode de diversification qui vient combler ce besoin en lui permettant de gérer lui-même son repas et encourager son autonomie à table.

Aujourd'hui pour proposer une alimentation autonome à leur bébé, les parents n'ont pas d'autres choix que le fait-maison. Une solution pas toujours évidente lorsque l'on doit jongler avec un quotidien rythmé. Convaincu par les bienfaits de cette méthode d'alimentation et pour la rendre accessible et pratique au quotidien, Yooji s'est attelée à développer une gamme de produits qui encourage les bébés à devenir des petits explorateurs de leur assiette.

Développés en collaboration avec une experte (Christine Zalejski, Docteur en biologie & experte en alimentation infantile), Yooji propose ainsi la première gamme conçue pour être mangée à la main : des bâtonnets, associant la juste dose recommandée par les pédiatres, de légumes et féculents bio faciles à saisir et manger à la main, pour faire découvrir à bébé les goûts et textures à son rythme et ce sans en mettre partout.



© L'Atelier R&M - @atelier__rm



« Chez Yooji, nous nous sommes donnés pour mission de proposer la meilleure des alimentations pendant les 1000 premiers jours du bébé, qui au-delà de la nutrition, l'accompagne dans toutes les étapes de son développement. C'était ainsi une évidence pour nous de proposer des produits à manger-main qui vont l'aider à gagner en autonomie et stimuler tous ses sens au moment du repas. »

Jeremy Strohner, PDG Yooji

👉 LA FORME IDÉALE POUR L'ALIMENTATION AUTONOME :

des petits bâtonnets facilement préhensibles à la main avec une texture ferme et fondante qui s'écrase facilement entre la langue et le palais.

👉 UNE COMPOSITION NUTRITIONNELLEMENT ADAPTÉE :

avec 2/3 de légumes, 1/3 de féculent et sa touche de matière grasse, ces bâtonnets sont parfaits pour être servis le soir lors d'un repas complet ou le midi en accompagnement d'une portion de protéine.

👉 UN USAGE PRATIQUE AU QUOTIDIEN :

des bâtonnets prêts à consommer après un réchauffage rapide au micro-ondes ou au four, et qui ne salit pas le sol de la cuisine.

👉 PRÉPARÉS COMME À LA MAISON :

une liste d'ingrédients sans superflus à base de légumes & féculents bio cuisinés à la vapeur et surgelés pour conserver le meilleur goût du fait-maison.



© L'Atelier R&M - @atelier_rm



© L'Atelier R&M - @atelier_rm

Une gamme complète qui se décline en quatre recettes gourmandes, colorées, aux textures variées et fondantes :

UNE RECETTE NATURELLEMENT ORANGE :
butternut, carotte, oignon, quinoa blond

UNE RECETTE NATURELLEMENT VIOLETTE :
betterave, panais, oignon, quinoa rouge

UNE RECETTE NATURELLEMENT VERTE :
haricot vert, petit pois, semoule de blé

UNE RECETTE NATURELLEMENT JAUNE :
maïs, topinambour, semoule de maïs

Prix de vente conseillé : 3,55€ les 225g

À retrouver sur www.yooji.fr

Dans le réseau de magasins partenaires : Leclerc, Carrefour, Auchan
Et sur les principales marketplaces : Amazon, Cdiscount, Greenweez

L'ALIMENTATION AUTONOME : AU-DELÀ DE LA NUTRITION, UNE MÉTHODE QUI ACCOMPAGNE LE BÉBÉ DANS SON DÉVELOPPEMENT

Issue des principes d'éducation Montessori et révélée au grand public par Gill Rapley¹ sous la dénomination « Baby led weaning », l'alimentation autonome ou Diversification Menée par l'Enfant (DME) propose une alternative à la diversification alimentaire dite « classique ».

Cette dernière, plus courante de nos jours, consiste à alimenter son enfant avec des purées lisses de légumes et fruits directement à la cuillère. En alimentation autonome, le principe est de rendre l'enfant acteur de son repas en l'encourageant à découvrir par lui-même, de la manière la plus autonome possible, les joies de l'alimentation solide. Une pratique finalement assez logique et qui permet d'accompagner le développement moteur de l'enfant. En effet, dès qu'il tient assis, le bébé est tout à fait capable d'agripper les aliments avec ses mains dans son poing, de les amener à sa bouche, de mâchouiller puis de les manger seul sans danger et avec un plaisir décuplé.

« Le principal enjeu c'est surtout d'encourager au maximum l'autonomie de son enfant à table en prenant en compte SES capacités. Aux alentours de 6 mois, il n'y a pas de raisons physiologiques de ne lui proposer QUE des purées car tous les mécanismes sont en place pour gérer des morceaux : l'enfant a la possibilité d'attraper les aliments et au niveau oro-moteur il peut élever sa langue au palais ce qui va entraîner les prémisses de la mastication. » *Manon Brzostek*

Manon Brzostek est orthophoniste, spécialisée en DME & dans les troubles alimentaires pédiatriques de l'enfant. Animatrice du compte Instagram @daroniefoodclub et autrice du livre « Brocoli, Sardines et spaghettis : La DME devient souple et accessible », elle accompagne Yooji pour faire la lumière sur l'alimentation la plus autonome possible pour bébé. Pour une diversification simple et souple et sans discours culpabilisant.



© Lucile Contopoulos

« VIVE L'ALIMENTATION AUTONOME » PAR YOOJI

Du 10 au 14 mai 2022, la marque organise un événement au café poussette Petite Forêt (10 rue Laure Diebold, 75008 Paris) pour découvrir en avant-première sa gamme de bâtonnets à manger-main et sensibiliser l'ensemble du grand public aux bienfaits de l'alimentation autonome avec ses partenaires : Daroniefoodclub experte en DME ; Cuisinez pour bébé, le site de référence des recettes pour bébé ; Eveil & Conseil, les experts en motricité de l'enfant. Sur l'année, la marque mise sur des prises de paroles régulières en digital sur son blog (<https://www.yooji.fr/fr-fr/baby-mag>) et sur ses réseaux sociaux.



¹Sage-femme et professionnelle de la petite enfance Britannique.

L'alimentation autonome, recommandée en Angleterre depuis des années et depuis peu encouragée par les hautes autorités de santé françaises, présente de nombreux bienfaits pour l'enfant et en particulier :

APPRENDRE À AIMER MANGER SAINEMENT

Laisser un bébé patouiller avec ses petites mains va lui permettre de partir à la découverte totale de son assiette. En touchant, jouant, goûtant les aliments, tous ses sens vont être en éveil et le repas devient un pur moment de plaisir avec un nouveau meilleur ami pour bébé, le brocoli !

DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

Saisir l'aliment, le porter à sa bouche, parvenir à le manger puis finir son assiette ! Des gestes qui paraissent simples en apparence mais qui seront pour lui ses premières victoires, de quoi renforcer intensément sa confiance en lui.

LIMITER LES TROUBLES ALIMENTAIRES

En ayant le contrôle de sa propre alimentation et en ne le forçant pas, un bébé va apprendre à repérer ses signaux de faim et de satiété. Des acquis qui lui serviront également toute sa vie lui permettant d'adopter des habitudes alimentaires saines et éviter les risques d'obésité². De plus s'alimenter de manière autonome et avec ludicité va lui permettre d'apprécier une plus grande variété d'aliments, de rester ouvert aux nouvelles expériences alimentaires et ainsi d'éviter les risques de néophobie alimentaire qui toucherait 77% des enfants dès l'âge de 2 ans³.



© L'Atelier R&M - @atelier_rm

« En alimentation autonome tout est possible : fleurettes de brocoli, bâtonnets de légumes, sardines ou spaghettis... peu importe. C'est un moment de développement sensori-moteur pour l'enfant qui va venir découvrir avec ses mains, amener à la bouche, sentir et mâchouiller les aliments pour son plus grand plaisir. »

Manon Brzostek

*UNE PRATIQUE RECONNUE PAR LES AUTORITÉS DE SANTÉ

Fin 2021 avec la mise à jour des repères nutritionnels pour les enfants de 0 à 3 ans, la Haute Autorité de santé a introduit pour la première fois la notion de Diversification Menée par l'Enfant. Intéressante dès 6 mois, la DME y est présentée comme une alternative à la diversification classique, dans l'optique de favoriser l'éveil au goût et au plaisir de manger.

La diversification menée par l'enfant (DME)

Certains parents pratiquent la DME, qui consiste à proposer directement des morceaux d'aliments bien cuits à l'enfant sans avoir donné avant ni purées ou compotes ni aliments à la cuillère, afin qu'il découvre les aliments avec les mains ; ceci dans l'optique de favoriser son éveil au goût et au plaisir de manger. C'est possible à partir de 6 mois environ, dès que l'enfant sait se tenir bien assis et sait attraper et porter à la bouche. Mais attention, il s'agit d'une découverte accompagnée. Les parents ont un rôle fondamental en observant ce que l'enfant ressent et apprécie, en l'encourageant et en le rassurant, et en veillant à ce que l'enfant déglutisse bien.

Extrait de : « Pas à pas, votre enfant mange comme un grand, le petit guide de la diversification alimentaire » de Santé Publique France.

²Satter, 2012

³Revue Médecine & Enfance – Juin 2010 – 6ème Journée du groupe de pédiatrie générale de la SFP : Les troubles du comportement alimentaire du jeune enfant : faut-il en faire tout un plat ?



À PROPOS DE YOOJI

Créée en 2012 et basée dans le Sud-Ouest, YOOJI est une entreprise de 50 salariés qui s'est donnée pour mission de réinventer l'alimentation des tout-petits en proposant un concept unique de petites portions bio givrées prêtes à cuisiner pour les bébés, très proche du fait maison. Après une levée de fond réussie auprès de fonds d'investissements reconnus comme DMV, CAPAGRO ou encore PYMWIMICK, l'entreprise ambitionne d'atteindre 20 millions d'euros de chiffre d'affaires en 2025.

Site web : www.yooji.fr

Compte Instagram : @yooji_baby_food

CONTACTS PRESSE

Living Room Communication

Tiffany Ferreira

tiffany.ferreira@livingroom.com - 01 55 34 37 60

Elodie Lambert

elodie.lambert@livingroom.com - 06 29 71 33 99

